

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
«САМАРСКИЙ ОБЛАСТНОЙ МЕДИЦИНСКИЙ ИНФОРМАЦИОННО-АНАЛИТИЧЕСКИЙ ЦЕНТР»

ОБЛАСТНАЯ НАУЧНАЯ МЕДИЦИНСКАЯ БИБЛИОТЕКА

***СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ ПО ТЕМЕ
«СЕКРЕТЫ ВОСТОЧНОЙ
МЕДИЦИНЫ»***

Июнь 2017 года

Книги

1. **Асеева, Т. А.** Лекарственные растения тибетской медицины [Текст] / Т. А. Асеева, К. Ф. Блинова, Г. П. Яковлев ; отв. ред. И. Ф. Сацыперова ; АН СССР. - Новосибирск : Наука, 1985. - 160 с. : ил.

Излагается методика изучения ассортимента лекарственных средств тибетской медицины в нашей стране и за рубежом. Приводится анализ некоторых тибетских текстов с описаниями растений, содержащими сведения по фармакогнозии. Определены научные эквиваленты тибетским названиям. С позиций современной науки рассматриваются основные замены лекарственных растений тибетской медицины. Книга рассчитана на фармакогностов, ботаников, историков медицины.

2. **Асеева, Т. А.** Пищевые растения в тибетской медицине [Текст] / Т. А. Асеева, Ц. А. Найдакова ; отв. ред. С. М. Николаев ; АН СССР. - 3-е изд., испр. и доп. - Новосибирск : Наука, 1991. - 130 с. : ил. - Библиогр.: с. 126-129.

Книга содержит сведения о лечебных свойствах пищевых растений, применявшихся в практике тибетской медицины. Издание рассчитано на фармакологов, ботаников, историков медицины и всех интересующихся данной проблемой.

3. **Бадмаев, П.** Основы врачебной науки Тибета [Текст] : Жуд-Ши / П. Бадмаев. - репр. изд. - Москва : Наука, 1991. - 256 с.

Жуд-Ши - основной канонический источник тибетской медицины и главное ее руководство. Удивительная книга "Жуд-Ши" пришла к нам из давности тысячелетий и оказалась современной. Во многом это объясняется тем, как она изложена известным знатоком тибетской медицины П. А. Бадмаевым. Книга эта о том, как жить, чтобы быть здоровым и сохранить свежесть тела и ясность ума до глубокой старости. И хотя на титульном листе оригинала П.А. Бадмаев поставил себя как переводчика, на самом деле он автор книги, поскольку две книги "Жуд-Ши" даны в его интерпретации, а остальной материал написан им лично. В книгу включен также полемический трактат П. А. Бадмаева "Ответ на неосновательные нападки членов Медицинского совета на врачебную науку Тибета".

4. **Глазырина, И. П.** Эта разная медицина [Текст]. Вып. 1. / И. П. Глазырина. - Москва : Знание, 1992. - 96 с.

Сколько пребывает человечество на этой Земле, столько же живет медицина. Она очень разная. Каждый народ имеет свои традиции и свои только ему ведомые способы сохранить здоровье человека. Ныне мы почувствовали, поняли наконец, что живем в одном космическом доме - Земля, не столь уж, кстати, великом. Появилась насущная потребность знать своих соседей, перенимать их опыт и мудрость. Эта книга - по существу сборник очерков, в которых рассказывается о том, что старые, полузабытые знания сейчас становятся всем нам необходимыми, ибо без них нельзя построить тот храм медицины, о котором мы все мечтаем. Рассчитана на слушателей народных университетов естественнонаучных знаний и на широкий круг читателей.

5. **Дильман, В. М.** Четыре модели медицины [Текст] / В. М. Дильман. - Л. : Медицина, 1987. - 288 с. : ил. - Библиогр.: с. 261-284.

Эта книга - о причинах возникновения 10 главных неинфекционных болезней человека, о природе старения, о новых болезнях, о связи между акселерацией развития и болезнями, о возрастной норме и биологическом возрасте, о факторах, определяющих величину средней и максимальной продолжительности жизни и о поисках новых путей для торможения скорости развития главных болезней и расширения видового лимита жизни. Книга рассчитана на врачей-клиницистов, физиологов, геронтологов.

6. **Жолондз, М. Я.** Медицина против...медицины [Текст] : частные расследования / М. Я. Жолондз. - Санкт-Петербург : Лань, 1996. - 272 с.

В первой части книги автор знакомит читателя с новым пониманием причин развития инфаркта миокарда и стенокардии, доказывает невозможность хронического течения стенокардии и гибели от этого заболевания. Во второй части книги излагаются сенсационные результаты полученные автором в результате коренного пересмотра проблемы атеросклероза, самой важной проблемы современной медицины. В третьей части книги

представлена принципиально новая точка зрения автора на причины развития бронхиальной астмы, тяжелого недуга, угрожающего половине человечества.

7. **Коновалов, В. В.** Совсем другая медицина [Текст] / В. В. Коновалов. - 3-е изд., доп. - Москва : АРСМИ ; Рус. кн., 2006. - 416 с.

Раньше главным профессиональным инструментом врача было его собственное мышление, врачебная интуиция, способность выявлять и анализировать тончайшие взаимосвязи в организме. Теперь, похоже, чем больше врач оснащается техникой, тем меньше он размышляет над индивидуальной ситуацией своего пациента, тем чаще привычно обращается к стандартному алгоритму: "симптом - рецепт - лекарство". Этой тревожной тенденции односторонней механизации лечебной работы противостоит другая тенденция - освоение новых концептуальных средств философского, гуманитарного мышления, выводящих врача на уровень системного подхода к здоровью. Среди книг, которые начинают обозначать этот прорыв медицины к системному осмыслению человеческого здоровья, следует выделить работу известного врача В. В. Коновалова "Совсем другая медицина". Классически образованный врач, кандидат медицинских наук, в середине своей успешной профессиональной карьеры он решается на коренной пересмотр основ традиционного в медицине подхода. По сути, он делает попытку создать совершенно новую модель медицины, оснастив ее системной методологией и осуществив интеграцию представлений современных медиков и древних школ врачебного искусства. Он так ее и называет - "интегральная системная медицина". Поражает масштабность замыслов доктора, но еще больше впечатляют практические результаты его работы. К нему едут пациенты из разных стран с различными заболеваниями, и большинство из них вскоре забывает о своих недугах. Это - не чудо, это просто новая медицина.

8. **Кривенко, В. В.** Литотерапия [Текст] : лечение минералами / В. В. Кривенко, В. В. Хмелевская, Г. П. Потехня. - Москва : Педагогика-Пресс, 1994. - 224 с. : ил. - Библиогр.: с. 217-219.

В книге рассказывается о свойствах минералов, о диагностике и лечении болезней с их помощью, об особенностях человеческого организма, биологически активных точках кожи, меридианах и чакрах. В книге приведен ряд астрологических гороскопов, изложена методика подбора камней, обосновано значение микроэлементов для здоровья человека.

9. **Лекарствоведение в тибетской медицине** [Текст] / Т. А. Асеева [и др.] ; отв. ред. С. М. Николаев ; АН СССР, Ин-т биологии. - Новосибирск : Наука, 1989. - 200 с. : ил.

В монографии рассматриваются проблемы формирования лекарствоведения в тибетской медицине. Дан анализ тибетских классификаций лекарственных средств, основных принципов составления многокомплексных лекарственных смесей. Представлены результаты экспериментальных исследований.

10. **Мазнев, Н. И.** Народные способы лечения болезней [Текст] / Н. И. Мазнев. - 3-е изд., испр. и доп. - Москва : Столетие, 1995. - 560 с.

В книге собраны и систематизированы сведения из различных источников (книг, газет, журналов, непосредственно от народных целителей, из собственного опыта составителя) о наиболее распространенных заболеваниях, способах их предупреждения и лечения народными средствами. Многие из данных здесь рецептов (диета, водолечение, лекарственные растения, физические упражнения) с успехом были использованы составителем книги. Вследствие тяжелейшего заболевания суставов Н. И. Мазнев был лишен возможности двигаться. Более трех лет он был болен, но не смирился с болезнью и вылечился. В книге собраны рецепты для лечения многих недугов, и все, кому необходимо поправить свое здоровье, найдут здесь нужную информацию, добрый совет и помощь. Для широкого круга читателей.

11. **Применение метаболитов морских организмов в народном хозяйстве и медицине (вопросы рационального использования биологических ресурсов Мирового океана)** [Текст] / И. С. Ажгихин [и др.] ; М-во рыбного хоз. СССР, ВНИИ морского рыбного хоз. и океанографии. - Кишинев : Штиинца, 1980. - 292 с. - Библиогр.: с. 260-288.

В книге рассматриваются вопросы использования метаболитов морских организмов в растениеводстве, звероводстве, птицеводстве, животноводстве, фармацевтической, пищевой, химической и других отраслях промышленности, а также в научных экспериментах. Уделяется особое внимание применению их в качестве фармакологических агентов с цитостатической, кардиостимулирующей, нейротропной, миотропной, противомикробной, противогрибковой активностью, использованию биологически активных веществ морских организмов как лекарственных препаратов в терапии инфекций (антибиотики

цефалоспоринового ряда), инвазий (антигельминтные препараты типа каиновой и домовой кислоты), новообразований (арабинофуранозилцитозин) и других патологий. Это первая отечественная монография, посвященная использованию биологических ресурсов Мирового океана на основе достижений современной науки и практики. Книга представляет интерес для врачей, фармацевтов, биологов и специалистов различных отраслей народного хозяйства.

12. **Раны и их лечение в тибетской медицине** [Текст] / отв. ред. Э. Г. Базарон ; АН СССР, Бурят. ин-т биологии. - Новосибирск : Наука, 1990. - 192 с. : ил. - Библиогр.: с. 166-180 (259 наим.).

В монографии проанализированы сведения из тибетских медицинских источников о "случайных" ранах и принципы их лечения в тибетской медицине. Дана характеристика лекарственного сырья растительного, минерального и животного происхождения, применявшегося для лечения ран. Приведены результаты экспериментального изучения ранозаживляющих средств природного происхождения на моделях кожно-мышечных ран, химического и термического ожогов кожи.

13. **Растения тибетской медицины: опыт фармакогностического исследования** [Текст] / С. М. Баторова [и др.] ; отв. ред. Т. П. Анцупова ; АН СССР. - Новосибирск : Наука, 1989. - 159 с. : ил. - Библиогр.: с. 137-148.

В монографии приводятся данные фармаколингвистического и систематического анализа лекарственных растений. Содержатся материалы по оценке фармакологической активности растительного сырья, используемого в практике тибетской медицины для лечения заболеваний гепатобилиарной системы. Книга предназначена для фармакогностов, фармакологов, фитохимиков, ботаников.

14. **Сидоров, П. И.** Лечебник [Текст] : народные рецепты / П. И. Сидоров. - 2-е изд., доп. - Москва : Воениздат, 1994. - 160 с.

В книге собраны и систематизированы сведения от народных целителей о наиболее распространенных заболеваниях, способах их предупреждения и лечения народными средствами. Многие из данных здесь рецептов (диета, водолечение, лекарственные растения, физические упражнения) с успехом были использованы. В книге собраны рецепты для лечения многих недугов, и все, кому необходимо поправить свое здоровье, найдут здесь нужную информацию, добрый совет и помощь. Для широкого круга читателей.

15. **Тарасонов, В. М.** Символы медицины как отражение врачевания древних народов [Текст] / В. М. Тарасонов. - Москва : Медицина, 1985. - 120 с. : ил. - Библиогр.: с. 109-115.

В имеющейся справочной и историко-медицинской литературе, а также в статьях и специальных изданиях, посвященных медицинской эмблематике (змеи, посох, чаша и др.), содержатся противоречивые толкования смыслового содержания этих символов, а иногда и необоснованные утверждения. В данной работе на основе тщательного анализа и всестороннего обобщения обширных исторических, археологических, историко-медицинских, фольклорных и данных из других областей знаний изложены идейные истоки формирования медицинской символики, ее смыслового содержания и происхождения. Показана тесная связь символов медицины с появлением и развитием врачебной науки и практики.

Статьи из периодических изданий

16. **Ахметсафин А. Н.** Представления о "первичном дыхании" в китайской медицине [Текст] / А. Н. Ахметсафин // Мануальная терапия. - 2011. - № 1 (41). - С. 83-88.
17. **Долаев, Р. К.** Акупунктура и нейростимуляционная терапия эректильной дисфункции у больных метаболическим синдромом [Текст] / Р. К. Долаев, А. Т. Терешин // Вестник новых медицинских технологий. - 2015. - № 1. - С. 38-46.
18. **Зилов, В. Г.** Значение традиционных медицинских систем в концепции активного долголетия [Текст] / В. Г. Зилов, И. А. Миненко // Вестник восстановительной медицины. - 2017. - № 1. - С. 55-59.
19. **Петров, Д. М.** Традиционная китайская медицина – неотъемлемая часть системы восстановительной терапии [Текст] / Д. М. Петров // Медсестра. - 2015. - № 1-2. - С. 40-41.
20. **Разумов А. Н.** О методическом подходе к установлению механизмов лечебно-оздоровительной эффективности цигун, индийской и тибетской йоготерапии [Текст] / А. Н.

Разумов, Г. Т. Намсараева // Вопросы курортологии, физиотерапии и лечебной физической культуры. - 2010. - № 1. - С. 39-42.

21. **Разумов, А. Н.** Натурфилософские основы и гинезис цигун, индийской и тибетской йоги. Непреходящая эмпирическая эффективность [Текст] / А. Н. Разумов, Г. Т. Намсараева // Вопросы курортологии, физиотерапии и лечебной физической культуры. - 2011. - № 1. - С. 34-38.
22. **Сбежнева, В. Г.** Принципы здорового питания в народной китайской медицине [Текст] / В. Г. Сбежнева, В. И. Михайлов, А. Г. Одинец // Справочник врача общей практики. - 2010. - № 3. - С. 42-50.